

- [Ochrona środowiska](#)

Autorzy

Anita Vandyke

Przygotowała

Katarzyna Ratajczak

Praktyczny, niemal kieszonkowy poradnik uczy, jak odzwyczaić się od tak powszechnego w naszej kulturze marnotrawstwa. A także refleksja nad tym, w jaki sposób można zacząć działać na rzecz ochrony środowiska i przestawić się z maksymalizmu na minimalizm. Nie, autorka wcale nie dorastała w rodzinie hipisów i przez większość życia zupełnie nie interesowała się środowiskiem naturalnym. Próbowała znaleźć szczęście tam, gdzie szuka go większość ludzi. Niestety, sukces mierzony dobrobytem materialnym nie przyniósł jej tego, czego oczekiwała. Odnalazła się dopiero w życiu w duchu zero waste.

[Szukaj w katalogu](#)