

Autorzy

Katarzyna K?dzierska

Przygotowa?/a

Katarzyna Ratajczak

Niekontrolowane gromadzenie rzeczy wcale nie uszcz?liwia i nie czyni nas lepszymi lud?mi. W dodatku odbiera przyjemno?? ?wiadomego wyboru tego, co naprawd? istotne. Ale jak sobie z tym poradzi?? Prowadz?ca bloga *Simplicite* propagatorka minimalizmu namawia do podj?cia oczyszczaj?cego wyzwania, podsuwaj?c prosty i konkretny plan stopniowego pozbywania si? przyt?aczaj?cego ?yciowego nadmiaru. Zaczynaj?c od drobnych zmian codziennych nawyk?w i przyzwyczaj?, poprzez wielkie wietrzenie szaf i szuflad, a? po uwa?ne porz?dkowanie spraw zawodowych i relacji z innymi lud?mi.

[Szukaj w katalogu](#)